



C.A.I. Venezia

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera - Sergio Nen

La Scuola di Alpinismo Scialpinismo Arrampicata Libera “Sergio Nen” organizza il

74° CORSO di ARRAMPICATA SU ROCCIA - AR1 maggio – giugno 2018

Il corso si rivolge a quanti vogliono avvicinarsi all'arrampicata su roccia o migliorare le proprie abilità e conoscenze tecniche e culturali.

Attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente, il corso si prefigge di fornire le nozioni fondamentali delle tecniche di arrampicata, progressione e assicurazione, che consentano all'allievo di sviluppare adeguate competenze per la percorrenza in autonomia e in sicurezza di itinerari classici su roccia.

Verranno fornite inoltre le nozioni principali sui materiali e il loro utilizzo, nonché approfondimenti per la conoscenza e la tutela degli ambienti frequentati, anche sotto il profilo storico, con attenzione specifica ai temi della sicurezza.

Le uscite pratiche in ambiente si svolgeranno in Dolomiti ove l'allievo potrà mettere in pratica quanto appreso.

PROGRAMMA DI MASSIMA:

- Giovedì 10 Maggio 2018, ore 20:30 - sede CAI di Venezia
Presentazione del Corso – Materiali ed equipaggiamento
- Martedì 15 Maggio 2018, ore 20:30 - sede CAI di Venezia
Verifica di materiali ed equipaggiamento
Nodi e loro utilizzo
- Giovedì 17 Maggio 2018, ore 20.30 – sede CAI di Venezia
Soste, progressione della cordata, ancoraggi
 - [Domenica 20 Maggio 2018, falesia di Santa Felicità \(Vi\)](#)
Tecnica di arrampicata, progressione della cordata, ancoraggi
- Giovedì 24 Maggio 2018, ore 20:30 – sede CAI di Venezia
Catena di assicurazione, tecniche di assicurazione
 - [Sabato 26 Maggio 2018, falesia di Teolo \(?\)](#)



C.A.I. Venezia

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera - Sergio Neni

- Corda doppia e risalita della corda – tecnica di arrampicata
 - Domenica 27 Maggio 2018, Falzarego (BI) (?)
Progressione della cordata, ancoraggi, corda doppia
- Giovedì 31 Maggio 2018, ore 20:30 - sede CAI di Venezia
Preparazione e condotta di una salita
 - Domenica 3 giugno 2018, Cadini di Misurina (BI) (?)
Salita in ambiente
- Giovedì 7 giugno 2018, ore 20:30 - sede CAI di Venezia
Pericoli della montagna – Gestione situazione di pericolo e chiamata del soccorso
 - Sabato 9 e Domenica 10 Giugno 2018
Cena e pernottamento in rifugio/pensione
Zona Passo Giau (BI) (?) – Salite in ambiente
- Giovedì 14 Giugno 2018, ore 20:30 - sede CAI di Venezia
Geologia per alpinisti e tutela ambiente montano
- Giovedì 21 Giugno 2018, ore 20:30 - sede CAI di Venezia
Storia dell'alpinismo
 - Sabato 23 e Domenica 24 Giugno 2018
Cena e pernottamento in rifugio/pensione
Zona Passo Pordoi (?) – Salite in ambiente
- Mercoledì 27 giugno 2018, ore 20.30 – sede CAI di Venezia
Chiusura corso

In conseguenza delle condizioni meteorologiche o ambientali (presenza di neve), ovvero in ragione del numero di allievi o per esigenze organizzative, le località indicate per le uscite pratiche potrebbero subire variazioni, così come potranno prevedersi accessi a strutture indoor.

Iscrizioni: GIOVEDÌ 3 e MARTEDÌ 8 MAGGIO 2018 ore 20.00-21.00 presso la Sede C.A.I. Venezia, Cannaregio 883 Baia del Re

E' gradita la preiscrizione online sul sito della sezione: www.caivenezia.it (la preiscrizione non sostituisce l'iscrizione - che va effettuata come sopra indicato - né vale a costituire preferenza).



C.A.I. Venezia

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera - Sergio Neri

Quota di iscrizione: € 190,00, comprensiva di manualistica, dispense, spese amministrative e materiale di gruppo; non sono invece incluse le spese di viaggio e di pernottamento, laddove previste durante le uscite, nonché di eventuale ingresso in struttura indoor.

I partecipanti al corso dovranno presentare al momento dell'iscrizione:

- tessera C.A.I. in regola con il bollino 2018
- due fotografie formato tessera
- certificato medico per attività ludico-motoria (non per attività non agonistica)

Attrezzatura richiesta (per l'acquisto di materiali tecnici e abbigliamento specifico attendere le indicazioni che verranno fornite alla prima lezione):

- imbragatura combinata (bassa e parte alta)
- caschetto da alpinismo
- scarpette da arrampicata
- scarpe basse tecniche (scarpe da avvicinamento)
- 2 moschettoni con ghiera a vite HMS
- 2 moschettoni paralleli a ghiera, ovoidali o asimmetrici
- piastrina "Gigi" (Kong) o "Ovo" (Camp)
- cordino in kevlar di diametro 5.5 mm lungo cm. 170
- zaino 20 lt e abbigliamento adeguato

Per informazioni:

Roberta Panizzon – roberta.panizzon@gmail.com – Direttore del corso