

REGOLAMENTO

- La domanda di iscrizione deve essere compilata in ogni sua parte e firmata dal partecipante o da chi ne esercita la patria potestà.
- All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata l'intera quota.
- La partecipazione è riservata ai soci CAI **in possesso di "Green Pass" rafforzato** in corso di validità, che i partecipanti sono tenuti a mostrare per l'accesso alla sede CAI e per le uscite. I partecipanti dovranno in ogni caso attenersi alle misure anti Covid-19 stabilite dalle autorità competenti e dal CAI, e ai relativi eventuali aggiornamenti. Dovranno inoltre osservare tutte le regole di buona condotta, igiene e prudenza per la prevenzione del contagio.
- A corso iniziato, in caso di rinuncia, non si ha diritto ad alcuna forma di rimborso della quota versata. Se il corso dovesse essere sospeso per cause di forza maggiore è previsto un rimborso dell'intera quota in caso di cancellazione totale o di congrua parte della quota in caso di cancellazione parziale con riduzione uscite.
- Ogni partecipante esonera il CAI e coloro che agiscono per esso da ogni responsabilità per eventuali incidenti.
- Durante lo svolgimento delle lezioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio istruttore, avvertendo e concordando con lui ogni allontanamento per giustificato motivo.
- La direzione si riserva il diritto di allontanare dal corso coloro che

dimostrassero carenze fisiche tali da compromettere la propria incolumità, nonché quanti dovessero tenere un comportamento disdicevole.

- La direzione si riserva di modificare la composizione delle squadre per esigenze didattiche.
- La direzione si riserva di modificare le date e la destinazione delle uscite in base alle condizioni nivometeorologiche.
- E' richiesto certificato medico per attività fisica non agonistica.

IL CORSO E' APERTO ANCHE A PRINCIPIANTI CON ADEGUATA PREPARAZIONE FISICA

PER INFORMAZIONI

Segreteria CAI Venezia
Campo San Geremia, 252/A
mercoledì 17-19 e giovedì 18-20
tel. 041 716900

e-mail:
scuolavalcanover@caivenezia.it

contatti:
Claudio Forieri
tel. 041 720161 (ore serali)
Paolo Scibelli
tel. 041 720834 (ore serali)
339 7615161

Per i corsi base e intermedio sono previste 2 ore di lezione con maestri FISI per il miglioramento delle tecniche di fondo



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VENEZIA SCUOLA DI SCI DI FONDO ESCURSIONISMO "SANDRO VALCANOVER"

XXXIV CORSO di SCI di FONDO ESCURSIONISMO

**Programma aggiornato
09.01.2022**

CORSO BASE

Introduzione allo sci di fondo escursionismo, anche per principianti, per acquisire una sufficiente tecnica di base con sci da passo alternato su terreno pistato e inizio di fuoripista

CORSO INTERMEDIO

Per chi ha acquisito i rudimenti dello sci di fondo e vuole passare allo sci di fondo escursionismo con sci da passo alternato

CORSO AVANZATO

Per chi ha già frequentato un corso SFE - SE e/o ha una media esperienza di montagna invernale. Richiesta attrezzatura da sci escursionismo, ARTVA, pala e sonda

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE

16 dicembre 2021 ore 20.30 presso la sede CAI Venezia in presenza /da remoto

argomenti trattati: attrezzatura e abbigliamento, preparazione fisica, alimentazione

3 febbraio 2022 ore 20.30 presso la sede CAI Venezia in presenza/da remoto: meteorologia, neve e valanghe

a seguire ulteriori lezioni teoriche in date da definire

LEZIONI PRATICHE

6 febbraio 2022
20 febbraio 2022
6 marzo 2022
13 marzo 2022

Le lezioni pratiche si terranno in località da definire in base all'innevamento, con possibilità di noleggio attrezzatura da sci di fondo.

I viaggi saranno effettuati in pullman con partenza da Venezia alle 6.30 e da Mestre alle 6.45

SERATA CONCLUSIVA

24 marzo 2022

IMPORTANTE La frequentazione dell'ambiente invernale innevato con gli sci richiede una discreta condizione fisica che deve essere già propria dell'allievo che si iscrive al corso

ISCRIZIONI a partire dal 2 dicembre 2021; **termine iscrizioni 26 gennaio 2022** o all'esaurimento dei posti disponibili.

Per il rinnovo del tesseramento CAI rivolgersi direttamente alle sezioni di appartenenza. Le iscrizioni al corso

saranno accettate esclusivamente previa presentazione di quanto segue:

- domanda debitamente compilata e sottoscritta;
- versamento dell'intera quota di iscrizione

COSTO DEL CORSO: 170 euro

La quota comprende:
la copertura assicurativa,
l'assistenza tecnica giornaliera,
2 ore di lezione con maestro di sci di fondo FISl per i livelli base e avanzato,
i viaggi in pullman delle 4 uscite domenicali

Non comprende:
i biglietti di ingresso alle piste e gli skipass, il noleggio dell'attrezzatura da sci di fondo, quanto non specificato al punto "La quota comprende"