



PROGRAMMA CORSO SCIALPINISMO AVANZATO 16° SA2 – 2023

Presentazione del corso:

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di esperienza scialpinistica e buona preparazione fisica.

I partecipanti hanno già frequentato un corso SA1 con successo oppure posseggono una esperienza equivalente e desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiacciai e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico. Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, preparazione e condotta di gita e autosoccorso con ARTVA digitale.

Direttore del Corso: ISA Claudio Biscontin

Vice Direttore: ISA Marco Bajo

Apertura iscrizioni: martedì 17 Gennaio 2023, ore 20:00-22:00 presso la sede sociale
Lezioni in teoriche in presenza il martedì sera

Costo iscrizione: €350,00 comprendenti manualistica, dispense collaterali, assicurazione, spese amministrative, materiali di gruppo.

Per l'iscrizione è necessario essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno in corso.

Viene richiesto certificato medico valido per attività ludico motoria (non agonistica) e due fototessera.

È necessaria la pre-iscrizione on-line sul sito www.caivenezia.it (che avrà solo effetto statistico, non costituendo prelazione o garanzia di accettazione) e la presentazione del proprio curriculum scialpinistico/alpinistico personale il giorno della presentazione del corso.
Numero iscritti necessariamente contingentato (max 12).

Attrezzatura personale individuale richiesta:

Dotazione scialpinismo:

NDS con ARTVA digitale e funzione di marcamento.

Bussola.

Altimetro.

Laccioli.

Imbragatura bassa da alpinismo/scialpinismo.

Piccozza scialpinismo o alpinismo classico (no cascate/ghiaccio) con paletta (no martello). Lunghezza 52-55 cm (max 60 cm).

Ramponi 10-12 punte: alluminio o acciaio (no cascate), con antizoccolo, automatici o semi-automatici.

Almeno una vite da ghiaccio >15 cm.

Attrezzatura alpinistica:

- 3 moschettoni a ghiera HMS a base larga (2 piccoli da sosta + 1 medio/grande)
- 1 cordino in kevlar (5.5 mm diametro) da 3,5 metri
- 2 cordini in kevlar (5.5 mm diametro) da 1,5 metri
- 1 spezzone di mezza corda dinamica da 3,2 m per realizzare la longe o equivalente prefinito
- 1 fettuccia larga cucita da 120 cm in dyneema o kevlar (larghezza 11-16 mm)
- 1 kit piastrina gigi, composto da un moschettone a ghiera a lati paralleli e sezione tonda, una piastrina e un moschettone piccolo a ghiera

Attrezzatura da bivacco

Zaino di adeguata capacità.

Sacco a pelo invernale.

Materassino.

Pila frontale.

Sacco lenzuolo.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Claudio 3472704685

corsiscialpinismocaivenezia@gmail.com

o in sede sociale Giovedì dalle 18.00 alle 20:00 tel 041 716900



Club Alpino Italiano - Sezione di Venezia
Scuola di Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata Libera "S. Nen"



Data	Lezioni Teoriche ore : 20.00	Lezioni Pratiche
Martedì 17-01 -2023	Presentazione corso materiali e equipaggiamento	
Martedì 24 - 01-2023	Chiusura iscrizioni meteorologia: Interpretazione del bollettino meteo Valanghe: formazione, condizioni critiche.	
Domenica 29- 01- 2023		Uscita di scialpinismo invernale lungo Forcella delle Sasse e vant della Moiazetta da Chiesa
Martedì 31 - 01 - 2023	Catena di assicurazione	
Sabato o Domenica 04/05 - 02 - 2023		Uscita ghiaccio verticale Armentarola
Martedì 14 - 02 - 2023	Artva ricerca multipla e autosoccorso in valanga	
Domenica 19 - 02 - 2023		Uscita alpinistica Creste dell'Alpago
Martedì 21 - 03 - 2023	Preparazione e condotta di gita - livello 2. Primo soccorso - livello 2.	
Domenica 25 - 03 - 2023		Uscita in ghiacciaio per passi e manovre Marmolada
	Topografia e orientamento livello 2	
Sabato e Domenica 15/16 - 04 - 2023		Uscita in ghiacciaio con pernotto in bivacco d'emergenza Val Martello
Sabato Domenica e Lunedì 29/30/01 - 04/05 -2023	Geomorfologia e ambiente glaciale. Flora e fauna alpina, vita dell'uomo in montagna, problematiche ecologiche.	Uscita di più giorni in ghiacciaio Val Senales
Martedì 09 - 05 - 2023	CHIUSURA CORSO	

Il programma delle uscite pratiche potrà subire variazioni in base alle condizioni nivo-meteorologiche.