



## PROGRAMMA CORSO DI DISCESA PROPEDEUTICO ALLO SCILAPINISMO 1° CORSO M-DSA – Gennaio 2023

### Presentazione del corso:

**14 Dicembre 2022 presso sede sociale a San Geremia ore : 20.00**

Il Corso monotematico M-DSA è un Corso preparatorio alla discesa su fuori pista rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale o per chi si vuole migliorare, per svolgere l'attività di Scialpinismo praticata con sci da Scialpinismo o con sci dotati di attacchi a tallone libero (*Telemark*)

Il Corso infatti si pone come obiettivo di garantire una maggiore sicurezza nel controllo della velocità durante la discesa eseguendo le curve o cambi di direzione in modo da ridurre il numero delle cadute e migliorare il livello tecnico in fuori pista nelle varie condizioni di neve e di inclinazione del pendio

Il Corso si avvale di impianti di risalita in modo da poter effettuare più discese nell'arco di una giornata.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative ad eventuali infortuni del socio ed assicura il socio nell'attività sociale per infortuni. Tale assicurazione è valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI.

**Direttore del Corso:** INSA Stefano Ferro

**Vice Direttore:** INSFE Roberta De Lorenzo

**Apertura iscrizioni:** mercoledì 11 Gennaio 2023, ore 20:00-22:00 presso la sede sociale

**Lezioni teoriche** in presenza c/o Sede CAI a San Geremia mercoledì 11/01/23 e 18/01/23

Presentazione corso il	14 / 12 / 2022	ore 20.00	
Neve e Valanghe.	11 / 1 / 2023	ore 20.00	
Artva e autosoccorso in valanga.	18 / 1 / 2023	ore 20.00	
Preparazione conduzione ad una gita	28 / 1 / 2023	ore 20.00	in Rifugio

### Uscite pratiche 28 / 29 Gennaio 2023

Week End Uscita presso luogo con impianti e possibilità di discese su terreno non battuto autorizzato con obbligo di ARTVA-pala e sonda

**Ammissione al corso:** È richiesta una discreta tecnica di discesa in pista e buona preparazione fisica.

**Il numero degli allievi sarà limitato ad un massimo di 8**

**Costo iscrizione:** €120,00 comprendenti, dispense collaterali, spese amministrative, materiali di gruppo. La quota non comprende le spese di viaggio, di eventuali impianti di risalita, vitto e alloggio.

La quota d'iscrizione potrà essere saldata esclusivamente via bonifico su Banco San Marco IBAN: IT33M05034 02071 0000000 10435 Causale: Corso M-DSA 2023

### Domanda di iscrizione:

È necessaria la pre-iscrizione on-line sul sito [www.caivenezia.it](http://www.caivenezia.it) (che avrà solo effetto statistico, non costituendo prelazione o garanzia di accettazione).

Le iscrizioni andranno formalizzate entro la prima lezione teorica mediante apposita modulistica fornita in sede completa di una foto

Per l'iscrizione è necessario essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno in corso.

Eventuali allievi che al momento della presentazione della domanda non risultassero iscritti al CAI dovranno contestualmente compilare l'apposito modulo di iscrizione, versare la quota di iscrizione al CAI.

Viene richiesto certificato medico valido per attività ludico motoria (non agonistica) in corso di validità per tutta la durata del corso.  
Fotocopia bonifico di pagamento.

**Attrezzatura personale individuale richiesta:**

sci da sci alpinismo o telemark

ARTVA

pala

sonda

pelli di foca

**casco obbligatorio**

**Per ulteriori informazioni rivolgersi a:**

Stefano 3280556626 oppure scrivere a : stef.ferro63@gmail.com

[corsiscialpinismocaivenezia@gmail.com](mailto:corsiscialpinismocaivenezia@gmail.com)

o in sede sociale Giovedì dalle 18.00 alle 20:00 tel 041 716900